

Newsletter N°50 Centre Hospitalier Paul Cabanis



Code WIFI unique :
Identifiant : INVITE
Mot de passe : GuestBlr@45340!



EDITO

Sommaire :

- *Edito*
- *Les repas thérapeutiques*
- *Bienvenue aux nouveaux résidents du 01/09/21 au 31/12/21*
- *Le saviez-vous ?*
 - *Travaux au sein des services administratifs*
 - *Nouvelle équipe de bionettoyage*
 - *Présentation psychologue*
 - *Projet animation*
- *Mouvement du personnel*

2002 – 2022, il y a 20 ans était publiée la loi rénovant l'action sociale et médico-sociale conduisant les EHPAD à revoir leurs organisations. En effet, non seulement cette loi positionne les usagers au cœur des dispositifs de leur accompagnement mais aussi elle leur reconnaît des droits fondamentaux. Être âgé et/ou dépendant ne doit pas être une atteinte à la dignité des usagers ni à leur libre arbitre en tant qu'individu. Mise en place des conseils de la vie sociale, création de documents obligatoires, instauration de contrôles internes et externes réguliers... Les EHPAD ont adapté leurs pratiques pour proposer des organisations et des prestations qui soient à même de répondre aux attentes des résidents et de respecter leurs libertés fondamentales. C'est bien dans cette optique que nous continuons d'avancer, professionnels et collaborateurs du centre hospitalier Paul Cabanis.

2021 a refermé ses portes il y a quelques semaines. L'investissement de chacun d'entre nous a permis l'organisation de moments festifs partagés à l'approche de Noël (gouter avec les proches, après-midi pour les enfants, passage du père Noël dans les services). Depuis que nous sommes entrés en 2022, nous avons dû à plusieurs reprises fermer momentanément des services. Ces mesures, aussi contraignantes soient elles, nous permettent de « maîtriser » les situations à risques et d'éviter d'être confrontés à une situation qui serait bien plus compliquée à gérer et présentant des risques bien plus dommageables pour les résidents. Fatalisme ou résignation, nous nous sommes adaptés à ces bouleversements inopinés et veillons à préserver pour les résidents des conditions de vie agréable et sereine et pour les professionnels de bonnes conditions de travail.

Comme vous pourrez le lire dans cette newsletter, la dynamique de l'établissement ne faiblit pas. Nous avons accueilli de nouveau professionnels, nous continuons l'entretien des locaux pour maintenir un établissement accueillant et garantir la sécurité des résidents et des agents, nous avons constitué une nouvelle équipe de bio-nettoyage et avons obtenu un financement pour proposer de nouvelles animations. Ceci n'est qu'une partie du fruit de nos efforts que nous avons souhaité mettre en avant dans ce numéro pour vous permettre de les découvrir.

Bonne lecture à vous !

Emilie BARILLET
Directrice déléguée

LES REPAS THÉRAPEUTIQUES

Voilà un an que nous avons repris les repas thérapeutiques au sein de l'établissement dans les différents secteurs. Ces repas ont été très appréciés des résidents. Certains ont pu découvrir de nouveaux plats, d'autres régions ou bien d'une génération plus récente.



Les repas thérapeutiques consistent à aller faire des courses (nous proposons à un ou des résidents de venir avec nous), de préparer le repas (éplucher, couper, etc...), mettre la table, partager ce repas festif avec en début un apéritif, débarrasser la vaisselle ... Ces gestes du quotidien stimulent leurs sens ainsi que leur motricité fine. Ils sont également valorisants pour les résidents et font émerger des souvenirs.

Ces repas thérapeutiques ont pour objectif de créer une atmosphère de bien-être, de bienveillance, de convivialité, d'échanges, de partage, de vie « *comme à la maison* ».

En cette nouvelle année 2022, notre collaboration entre psychologues et l'équipe d'animation se poursuit avec la participation des soignants durant ces moments conviviaux pour le plus grand plaisir des résidents !

INFORMATION POUR LES FAMILLES

L'Accueil des Usagers vous remercie de bien vouloir penser à leur déposer les mutuelles et responsabilités civiles pour l'année 2022.



Bienvenue aux nouveaux résidents du 1er Septembre au 31 Décembre 2021

Mesdames BOSSARD Jeannine, LECLERE Thérèse, MIGNOT Denise, VALLOIS Jeannine, VIOLAS Thérèse.

Messieurs LAIZEAU Robert, LECHAT Guy, PERROT Daniel, SEZEUR Raymond.

TRAVAUX AU SEIN DES SERVICES ADMINISTRATIFS DU SITE CABANIS

Comme vous avez pu le voir, les services administratifs ont connu un petit rafraîchissement au niveau de Cabanis rez-de-chaussée et du 1er étage.

Un changement de bureau a été fait entre le service des Ressources Humaines, le secrétariat de direction et de la directrice.

Un grand merci aux services techniques pour leurs aide.

Nous sommes de nouveau prêt à vous accueillir !



AU BIONETTOYAGE : L'arrivée d'une nouvelle équipe ...

Au 1^{er} février 2022, une équipe de 6 agents a été recrutée, pour effectuer le bio nettoyage au sein de l'établissement. Depuis quelques années, une partie du bio nettoyage de la structure était externalisée par une société spécialisée. La direction a souhaité internaliser cette prestation.

Le projet a été mené par Christèle LEGROS, infirmière hygiéniste, qui a constitué son équipe.

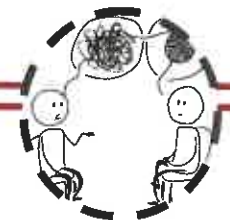
Des objectifs :

- Favoriser une prestation de qualité tant sur le plan de l'entretien des locaux que du matériel,
- Uniformiser les pratiques d'entretien dans le respect des règles d'hygiène,
- Appliquer les protocoles de bio nettoyage diffusés par l'infirmière hygiéniste.



L'équipe de 6 agents est positionnée par secteur : 3 agents affectés sur le secteur HM1 et 3 autres sur HM2. Les équipes bio nettoyage sur CABANIS et le secteur fermé ne sont pas modifiées. L'entraide sur l'ensemble des équipes de bio nettoyage est indispensable. Le plus de cette organisation est l'intégration et le sentiment d'appartenance des agents au sein des services : responsabiliser chacun sur les actions réalisées.

Patricia BENARDON et Nathalie JOVÉ (Cadres de santé)



PRÉSENTATION DE MADAME JABER AMAL, NOTRE NOUVELLE PSYCHOLOGUE !

J'ai eu mon diplôme de psychologue clinicienne à Bordeaux en 2001.

Mon master 2 en psychologie clinique consiste à aider et à accompagner les personnes qui souffrent d'une maladie psychique ou tout simplement celles qui expriment un mal-être et qui souhaitent une prise en charge. Mon travail se base majoritairement sur la parole mais passe également par des évaluations et des bilans psychologiques. Il y a différentes psychothérapies selon les courants et les écoles ; par exemple la psychothérapie cognitive, comportementale ou brève intégrale.... J'ai travaillé au Liban et au Koweït auprès de jeunes présentant un handicap mental : le projet consistait à intégrer l'enfant dans une école classique.

En 2002/2004, j'ai été formatrice occasionnelle d'acteurs sociaux à Paris (éducateurs spécialisés, directeurs de foyers pour adolescents et jeunes adultes) et les thèmes abordés ciblaient les troubles du comportement tel que la délinquance, le suicide, l'anorexie et la boulimie.

En 2018, je me suis convertie dans la psycho-gérontologie en suivant des formations avec la Fédération Française de Psychologues et de Psychologie.

En 2019, j'ai commencé mon travail dans les EHPAD privés et publics dans l'Yonne et le Loiret avant de venir vous rejoindre en Octobre 2021.

Mon travail doit être en coordination avec l'équipe pluridisciplinaire pour réaliser au mieux vos projets de vie en ajustant les objectifs spécifiques à chaque prise en charge. Mon rôle est d'accompagner et de soutenir la famille aussi bien que l'équipe soignante. Je prépare également des ateliers thérapeutiques en petits groupes selon vos besoins et vos demandes (notons des ateliers de reminiscence, de stimulation cognitive, de musicothérapie...).

Enfin, avec ma collègue, nous partageons nos points de vue afin de se prononcer sur certaines situations.



SERVICE ANIMATION

Nous avons répondu à un appel à projets de la fondation HP-HF en 2021 pour lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Il y avait 2 choix :

- Aménagement d'espaces intérieurs ou extérieurs d'accueil et de rencontre
- organisation d'activités culturelles au sein des établissements avec des intervenants extérieurs ou organisation de séjours à l'extérieur.

Nous avons choisi « l'organisation d'activités culturelles ».

Notre projet s'intitule « Moments de partages » avec les résidents, les familles et les équipes pluridisciplinaires, nous avons un budget de 4733 euros de prestations extérieures.

Ce projet se déroulera sur toute l'année de la façon suivante :

- voyage au Brésil avec le Crazy Tropical les dimanches 13, 20, 27 Février,
- une ferme pédagogique viendra le 25, 26, 27 Avril,
- la fête de la musique sur 3 jours les 20, 21, 22 Juin dans les couloirs des secteurs,
- 3 sorties pêches encadrées et médiation lama auront lieu les dates sont à programmer,
- 3 sorties au château de Bellegarde sont prévues,
- les 7, 8, 9 Septembre nous ferons un voyage au pays de la magie avec Betty la magicienne.



Pour les sorties extérieures, nous solliciterons des soignants pour nous accompagner et les familles pourront nous rejoindre.

Concernant les spectacles, ils sont ouverts à tous dans la mesure du possible.



MOUVEMENT DU PERSONNEL

Départs

Du 1er Septembre au 31 Décembre 2021

IDE : BERTHEAU Valérie, CHARLOT Marine, BADI Nadia
AS : BLAINVILLE Ludivine, COATLEVEN Audrey, LAVENU Mélanie, LILA Nely, NABAIS Sandra, VAVASSEUR Sandrine, BRUNIER Sylvie, EL BARCH Malika
ASH : DEMENAIS Cathia, GRUBER Anne
Kiné : MERRIEN Anne
Restauration : PAYEN Manon
Préparatrice en pharmacie : GIROUD Katia
Psychologue : DENIAU Amandine
Animation : MARTIN Melvin

Arrivées

Du 1er Septembre au 31 Décembre 2021

IDE : PERROT-BALESTRO Camille
AS : FARINEAU Leslie, JALLET Vanessa, MARCEAU Emilie, NICOLAS Stéphanie, RIBEIRO Ludivine, COURTOIS Samantha, CUIILLERIER Frédéric
ASH : BOUDABBOUZ Nadia, CORREIA Lara, JANVIER Laura, SZYMANSKI Adeline
Restauration : TOURGON Alexis, DAUDET Manon
Psychologue : JABER Amal

Comité de rédaction :

Directrice de la publication : Emilie BARILLET

Membres : Canelle TOURATIER, Patricia BENARDON, Nathalie JOVÉ, Angélique BOUDÉ, Bérénice HERVILLARD